

# Le Mikvé au coeur de la vie juive

Par Estelle Arielle Bouchet

La vie de la communauté hébraïque de Cavaillon était scandée par les rituels du Mikvé, comme pour toute communauté juive, **le Mikvé est un topos essentiel**. au même titre que l'eau est indissociable de la vie. Il symbolise la Sainteté et occupe dans la sacralité des édifices religieux hébraïques la hiérarchie suprême. Mikvé signifie en hébreu "rassemblement". Tout comme le sang est purifié par le coeur, sur un plan allégorique, le Mikvé représente aussi le centre, le coeur où l'on se purifie. En terme physique, cela se matérialise par un bassin utilisé pour collecter les eaux naturelles. Sur le plan spirituel, le Mikvé est d'une telle importance que les Sages du Talmud considèrent que si une communauté n'a ni Mikvé ni synagogue, la construction du mikvé a priorité. De manière pratique, le Mikvé est utilisé aussi bien par les femmes que par les hommes qui s'immergent totalement avant l'accomplissement de certaines mitsvot (commandements). Au moment de l'immersion, le Rabbin récite des prières.

## **Le Mikvé est avant tout un outil spirituel qui permet d'accéder à la pureté.**

Cette notion de pureté et l'acte de se purifier qui l'accompagne est un thème récurrent dans la tradition juive. Il apparaît de façon plus diffuse dans la religion Chrétienne à travers le Sacrement du baptême. Le baptême de Jésus par Saint Jean-Baptiste dans les eaux du Jourdain était en fait un acte de purification au sens sémitique du terme. Aujourd'hui le baptême outre sa signification sacramentelle, revêt aussi une connotation initiatrice d'introduction dans le monde des Chrétiens.

Dans le rituel du Mikvé, puisqu'il s'agit bien ici d'un rituel qui suit des règles très précises, il n'est absolument pas question d'hygiène physique. On recommande d'ailleurs à l'usager d'être parfaitement propre et de s'être baigné avant l'immersion. Le Mikvé est au même titre que l'Echelle de Jacob un moyen offert au croyant pour accéder à la sainteté. La Torah mentionne le Mikvé de manière particulièrement remarquable en rapport avec le Kohen Gadol, le Grand Prêtre juif, qui s'immergeait cinq fois au cours du Yom Kippour. Ces immersions à répétitions le jour du Grand Pardon sont significatives d'une démarche active visant à accéder à une plus grande pureté et par là-même à une dimension spirituelle supérieure ainsi qu'à un niveau de conscience plus élevé.

Aujourd'hui, l'usage le plus important du Mikvé est celui qu'en font les femmes, en tant qu'étape finale dans le cycle de séparation et de réunion du couple imposé par les menstruations, que l'on appelle la Pureté familiale. En observant cette pratique, le couple juif se sépare au moment où la femme voit apparaître ses menstruations et aucun contact physique ne peut avoir lieu avant la fin des sept jours qui suivent la conclusion des règles. La nuit où le couple peut reprendre les relations conjugales, la femme s'immerge dans les eaux du Mikvé et elle murmure une prière invitant Dieu à sanctifier leur union prochaine. Quand les époux se retrouvent dans l'intimité physique, leur union marque la réaffirmation des forces de la vie sur celles de la mort. C'est une élévation au-dessus de notre propre mortalité. Comme on le croit souvent à tort, l'interruption des relations physiques entre un mari et sa femme n'a absolument aucun lien avec un quelconque sentiment de répulsion provoqué par le flux menstruel.

# Le Mikvé au coeur de la vie juive

Par Estelle Arielle Bouchet

Comme on le croit souvent à tort, l'interruption des relations physiques entre un mari et sa femme n'a absolument aucun lien avec un quelconque sentiment de répulsion provoqué par le flux menstruel. Un tel concept ne trouve aucune place dans les sources juives. Grâce à ces "vacances mensuelles" l'homme et la femme redeviennent comme un fiancé et une fiancée l'un pour l'autre (Talmud). Il est intéressant de constater que bien que les mystères du Mikvé soient liés à ce conflit entre la vie et la mort, le Mikvé joue clairement un rôle plus profond, puisque la Loi juive demande l'usage du Mikvé même pour des couples chez lesquels la procréation est impossible. En effet, la Loi juive recommande la poursuite active d'une relation sexuelle entière et saine pour les couples mariés de tout âge, et elle leur octroie une valeur indépendante, une valeur spirituelle, que la création d'une vie humaine soit possible ou non. La pratique juive se base sur un système d'oppositions bien distinctes: Pur-Impur, Vie-Mort, Sacré-Profane. Les contraires ne sont pas liés comme dans la tradition platonicienne mais doivent être bien séparés spirituellement et physiquement afin d'éviter toute contamination d'un principe sur l'autre par voie de proximité.

Le Mikvé et la pratique qui lui est associée, que l'on appelle Pureté familiale, étaient autrefois aussi réputés et répandus dans les maisons juives que l'allumage de bougies de Shabbat. Aucune famille juive n'aurait osé vivre sans. Qu'il s'agisse de rituels liés à la Pureté familiale que nous avons évoqués précédemment, (pour les femmes 7 jours après la fin de leurs menstruations ou après un accouchement) pour les hommes en cas de souillure, et aux prémices des principaux rituels de la vie : barbitzva, mariage..., de purification de la vaisselle dans le cadre du concept Casher (le Pur) avant les fêtes religieuses importantes où si les plats provenaient d'une fabrique extérieure, après avoir touché un mort ou un objet impur enfin pour les nouveaux convertis.

Hymne à la vie, le Mikvé symbolise la Re-Naissance et la pureté dans un esprit de perfectibilité et de sanctification du quotidien.

Bibliographie: Tsiporah Trom

F O N D A T I O N  
CALVET



Estelle Arielle Bouchet - Chargée de Communication - Ligne directe : +33 (0)4 90 16 36 72  
63, rue Joseph Vernet - 84000 Avignon - Tél : +33 (0)4 90 16 09 09 - Fax : +33 (0)4 90 16 36 70  
E.mail : [estelle.bouchet@fondation-calvet.org](mailto:estelle.bouchet@fondation-calvet.org) - [contact@fondation-calvet.org](mailto:contact@fondation-calvet.org)

[www.fondation-calvet.org](http://www.fondation-calvet.org)